



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO ECONÓMICO

DE 1 DE JANEIRO A 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Muito embora não faça parte do cumprimento das disposições estatutárias, a Direcção do Clube Atletismo Amigos de Belém, apresenta para conhecimento o Plano de Atividades e o correspondente Orçamento para o exercício do ano de 2022 na reunião de direcção alargada aos associados convocada para o dia 02 de Novembro de 2021.

PLANO DE ACTIVIDADES

A Direcção do Clube Atletismo Amigos de Belém pretende em 2022, não só retomar toda a atividade suspensa devido à pandemia, como melhorar todo o trabalho do Clube desenvolvido junto das secções de atletismo e ginástica.

Também se tenciona de uma forma mais veemente despertar junto das gerações mais jovens e da geração sénior a continuidade da sua participação nas atividades desportivas, mas também a sua interação em novos projetos e intervenções de carácter social e cultural.

Deste modo:

I

ASSOCIADOS

- a) Continuaremos a expandir o Site do clube, bem como as redes sociais a ele associadas.
- b) Prosseguiremos a nossa tarefa no sentido de estimular os associados a participarem mais na vida do Clube.
- c) Continuaremos a efetivar uma campanha de novos associados, nomeadamente com o lema **“No CAAB cabe sempre mais um”** e tentar chegar ao associado nº 200.
- d) Daremos continuidade à atribuição do troféu (anual) a um associado que se distinga por uma razão considerada merecedora pela Direcção no ano correspondente, o qual será entregue aquando do aniversário do Clube/Almoço de Natal.



II

PASSEIOS E EVENTOS

a) Em 2022, pretende dar-se continuidade aos passeios com os associados, membros dos respectivos agregados familiares e amigos, desejando a Direcção realizar mínimo três por ano desde que não hajam constrangimentos. Tal como se tem feito, para além da gastronomia iremos sempre dar grande relevo ao carácter social, cultural e turístico.

Assim, deixamos algumas sugestões de passeios sem ordem de preferência, que na devida altura faremos a opção dependendo das circunstâncias.

- Escarpim (Aldeia Avieira)
- Passadiços de Aveiro/Comboio Histórico do Vouga a Vapor
- Passadiços de Nisa/Trilho da Barca d'Amieira
- Casa dos Patudos em Alpiarça/Reserva Natural do Cavalo do Soraia
- Alcobaça/Mosteiro de Cós/S. Martinho do Porto
- Linha do Tua (Comboio Histórico do Douro)
- Observatório Oficial Dark Sky Alqueva (Venha dormir com as estrelas)

b) Em 2022 queremos dar continuidade às caminhadas temáticas mensais/dominicais que iniciámos em 2021, algumas das quais acompanhadas de piquenique.

c) Também é nossa intenção efetuar visitas culturais (domingos), nomeadamente museus, exposições, feiras, etc.

d) Também, como já vem sendo hábito teremos para os associados, familiares e amigos o ALMOÇO DE VERÃO ou de final de época em Junho no Espaço Ecológico da Junta.

e) O ALMOÇO DE NATAL em Dezembro que coincide com o aniversário do Clube será por certo mais um momento de grande convívio entre associados, familiares e amigos não faltando a tradicional lembrança aos associados. O mesmo será como é tradição numa localidade fora de Lisboa com visita aos locais mais emblemáticos da região.

f) É nossa intenção sempre que possível fazer alguns almoços/convívios intercalares.

g) Não tendo sido possível a realização de um Peddy Paper em 2020 aquando da comemoração dos 10 anos do CAAB, ficará o propósito da sua concretização para 2022, com data a combinar.



III

SECÇÃO DE ATLETISMO

a) Tendo o CAAB criado um site onde se colocam as corridas de maior destaque, gostaríamos que os atletas o utilizassem mais, ou seja se inscrevessem através do mesmo.

Sempre que tomem conhecimento de uma corrida nova e que não esteja ainda no nosso site, nos informem para a colocarmos e posteriormente fazerem a respetiva inscrição, depois já se sabe o Clube trata do resto.

b) É nossa intenção continuar a incitar os associados praticantes do atletismo na divulgação do Clube, nomeadamente utilizando o equipamento facultado pelo mesmo, levando assim a imagem “CAAB” por todo o país e além-fronteiras com o objetivo de nos tornarmos cada vez mais conhecidos e maiores.

c) A Direção pretende continuar a dar todo o apoio aos atletas na participação em corridas, caminhadas e ou trilhos e se possível melhorar ainda mais toda a logística que as envolve.

d) Como vem sendo habitual o CAAB pagará à Federação Portuguesa de Atletismo a sua quota anual de federado, bem como as quotas e respetivos seguros dos atletas que pretendam ser federados.

e) Continuaremos todas as semanas (segunda-feira) fazer uma caminhada de 10km em percursos diversificado.

IV

SECÇÃO DE GINÁSTICA

a) A Direcção pretende continuar a dar todo o apoio à sua classe de ginástica “Belém Gym”.

b) O CAAB pagará à Federação de Ginástica de Portugal a sua quota anual de federado.

c) O “Belém Gym” terá diversas apresentações em 2022 algumas das quais já agendadas.

Assim:

- 23, 24 e 25 de Abril “Gym For Life Nacional/Portugal (local a indicar pela FGP)

- 1, 2 e 3 de Julho “Festa Nacional da Ginástica”/Portugal (local a indicar pela FGP)

- De 1 a 9 de Outubro “Golden Age” no Funchal/Ilha da Madeira



V

OUTROS PROJECTOS

- a) Continuaremos a colaborar com a Câmara Municipal de Lisboa na “Semana Europeia do Desporto” (Setembro) e outros projetos para que sejamos convidados e para os quais consigamos dar resposta.
- b) Dar continuidade à parceria com a Junta de Freguesia de Belém.
- c) Colaborar com a Junta de Freguesia de Belém em todos os projectos sempre que nos for solicitado.
- c) Igualmente, tentaremos desenvolver contactos visando o intercâmbio e a colaboração com organizações congéneres, quer da própria freguesia, quer de outras.
- f) Na sequência do interesse demonstrado por alguns associados em irem a Fátima e a Santiago de Compostela em peregrinação, estamos a envidar esforços para que consigamos a sua concretização no ano de 2022.

Lisboa, 29 de outubro de 2021



Proposta de Orçamento 2022

Rubricas	Valor Anual	Total
RENDIMENTOS		
Quotas	2 424,00	
Subsídio da CML	3 100,00	
Diversos (eventos da Junta Freg.)	600,00	
	<hr/>	
TOTAL RENDIMENTOS		6 124,00
GASTOS		
Corridas (Apoio)	450,00	
Corrida de Belém	150,00	
Equipamento	1 434,40	
Seguros Liberty - Atletismo	575,00	
Quota anual do Clube na FP Atletismo	30,00	
Inscrições e Seguros Federados - Atletismo	108,00	
Quota anual do Clube na FGP	85,00	
Cursos	260,00	
Telemóvel	336,00	
Monizconta	885,60	
Inatel (Quota anual)	35,00	
Confederação P. Coletividades (Quota anual)	60,00	
Licença Site	205,00	
Material de Escritório	360,00	
Fotocópias; cartões de associado; etc.	320,00	
Ofertas a Colectividades (aniversários)	210,00	
Outros	120,00	
Festa de Natal / Brindes e Troféu	500,00	
	<hr/>	
TOTAL GASTOS		6 124,00
RESULTADO LÍQUIDO		0,00